

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)[Newsletter im Browser
anschauen](#)

Mein Seelenkompass

Praxis für neues Bewusstsein



Liebe(r) <<Vorname>> <<Nachname>>



Spiritualität ist eine endlose Reise,
die darauf gründet,
in jedem Augenblick eines jeden Tages
bis zum Ende des Lebens
über sich selbst hinauszuwachsen.
Michael A. Singer

Wenn man spirituell wahrhaft erwacht, wird einem klar, dass man in einem Käfig sitzt. Man wacht auf und bemerkt, dass man sich da drin kaum bewegen kann. Unsere Gitterstäbe sind die **Aussengrenze unserer Behaglichkeitszone**. Sobald wir dorthin kommen, wo unser Käfig endet, wird uns das auf unmissverständliche Weise deutlich.

Die **Seele ist grenzenlos** und sie möchte sich nach allen Seiten frei entfalten, um das Leben in seiner ganzen Fülle zu erleben.

Es liegt an dir, diese Komfortzone zu überschreiten. Wenn du diese Aussengrenze immer wieder auslotest, wird dich das Leben zunehmend häufiger darüber hinauschieben. Irgendwann wirst du erkennen, dass es nicht wehtut, wenn du deine psychischen Grenzen überschreitest.

Du wirst mit der Zeit deine Grenzen lieben, denn sie zeigen dir den **Weg zur Freiheit**. Du brauchst nichts weiter zu tun, als dich fortwährend in die Grenze hinein zu entspannen und dich in sie hinein zu lehnen. Eines Tages, wenn du es am wenigsten erwartest, wirst du durch die Grenzen hindurch in die **Endlosigkeit** fallen.

(frei nach M. A. Singer)

Neuer Input für den Alltag

Subscribe

Past Issues

Translate ▼

wenn wir dadurch viele **Geschenke des Lebens** verpassen.

Indem wir uns **in jeden Moment des Lebens** - auch den schwierigen - **hineinentspannen**, kann es uns mit etwas Übung gelingen, uns dem Fluss des Lebens hinzugeben und uns ihm zu überlassen.

Der **Prozess des Sich-durch-den Widerstand-hindurch-Entspannens** ist für alles in unserem Leben von Nutzen.



Das liegt daran, dass er genau dort ansetzt, wo es darum geht, wie man sein **Herz offen hält, wenn es sich zu verschliessen droht**. Dies setzt allerdings voraus, dass wir immer mehr uns selbst loslassen und das akzeptieren, was ist. Es ist also ein **Weg der Hingabe!**

Die Bücher von Michael A. Singer haben beim Lesen bei mir viel Resonanz ausgelöst. Mein Leben ist nicht mehr dasselbe wie vor dem Lesen der Bücher. Gerne teile ich mit dir einige Gedanken dazu.

Auf meiner Webseite <http://www.mein-seelenkompass.ch/aktuell.htm> findest du den neuen Input zum Thema "**Hingabe an den Fluss des Lebens**".

Einzelsitzungen

Ich habe die Sommerpause dazu genutzt, um meine Webseite weiter zu verbessern. So zeigt die **Seite Einzelsitzung unter meinen Angeboten** neu einen Überblick über die **Themenschwerpunkte meiner Arbeit** und die dabei verwendeten **Arbeitsinstrumente**. An einer Sitzung lasse ich mich jeweils intuitiv zu den passenden Instrumenten führen.

Immer stärker habe ich in letzter Zeit den Impuls gespürt, in meinen Prozessbegleitungen **mehr Körperarbeit** zu integrieren. Durch Arbeit am Körper gelingt es je nach Thema, leichter an die Ursache heranzukommen und Heilung geschehen zu lassen.

Körperarbeit setzt noch ein höheres **Mass an gegenseitigem Vertrauen** voraus, deshalb ist es unumgänglich, dass zuerst diese Vertrauensbasis aufgebaut wird.

Mehr Details darüber findest du auf meiner Webseite <http://www.mein-seelenkompass.ch/einzelsitzungen.htm>



**Vollmondritual am 7. August
und am 6. September 2017**

Hast du Lust auf eine **bewusste Begegnung mit deiner weiblichen Kraft in dir** - egal ob Mann oder Frau?

Dann freue ich mich, wenn du am 7. August und/oder am 6. September 2017 von 19 bis ca. 22 Uhr mit dabei bist. Anmeldung bis einen Tag vor Vollmond möglich!

Neuer ZYKLUS **Achtsamkeit im Alltag**
23. August 2017 - 24. Januar 2018
 jeweils 19.00-20.30 Uhr
 alle zwei Wochen

Am 23. August 2017 startet ein neuer Zyklus "Achtsamkeit im Alltag". Er ermöglicht dir regelmässig dafür zu sorgen, dass du nicht vergisst, dass du der **Schöpfer deiner Realität** bist. Durch achtsameres Sein kannst du aktiv die Verantwortung übernehmen, wie du etwas wahrnimmst und was es mit dir macht.



Teilnehmende, die nahtlos weitermachen, bezahlen einen Abend weniger!

Weitere Infos und die Möglichkeit zum Anmelden findest du auf meiner Webseite
<http://www.mein-seelenkompass.ch/seminare.htm>

Weitere Vorankündigungen für die zweite Jahreshälfte 2017

Meine Sommerrückzugszeit hat bei mir das Bedürfnis geweckt, meine Seminar- und Vortragstätigkeit zu intensivieren. Folgende weitere Aktivitäten sind geplant:

Was	Thema	Wo	Wann
Vortrag	Wasser und seine unbekanntenen und geheimnisvollen Seiten www.mein-seelenkompass.ch/vortraege.htm	Ballwil	22.9.2017
Tagesseminar	Erwecke und nutze die Heilungskräfte in dir www.mein-seelenkompass.ch/seminare.htm	Raum Aarau	30.9.2017
2-Tagesseminar	Heilung für dein Inneres Kind www.mein-seelenkompass.ch/seminare.htm	Raum Aarau	14./15.10.2017
interaktiver Vortrag	Seelenkompass - Folge dem Ruf deines Herzens! www.mein-seelenkompass.ch/vortraege.htm	Unterentfelden	27.10.2017
Tagesseminar	Räuchern in Theorie und Praxis	Raum Aarau	09.12.2017
Ritual	Wintersonnenwende	Distelberg	21.12.2017

Weitere Details zu den einzelnen Veranstaltungen werden folgen.

Aufgrund des 1. August - unserem Nationalfeiertag - diese Woche wurde es mir noch bewusster als normal, welch Glück ich habe, in der Schweiz geboren worden zu sein und hier leben zu dürfen. Ich fühle deshalb sehr viel Dankbarkeit.

Dadurch, dass meine Grundbedürfnisse gut gedeckt sind, ist es mir möglich, viel Zeit in meine geistig-spirituelle

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Ich wünsche auch dir, dass du diese **Dankbarkeiten** in deinem Leben immer wieder spüren darfst und du immer mehr den Mut hast, dich dem **Fluss des Lebens** hinzugeben. Du wirst überrascht sein, wie viele Geschenke dir das Leben bereithält, wenn du es zulässt.... :-)

Gerne darfst du diese Info auch an Interessierte weiterleiten. DANKE!

Herzlichen Dank, dass du den Newsletter gelesen hast.

Liebe Grüsse -
Pia ManuRa

Copyright © 2017 Pia ManuRa Blaser - Seelenkompass, All rights reserved.

Du kannst hier [den Newsletter abbestellen](#)

