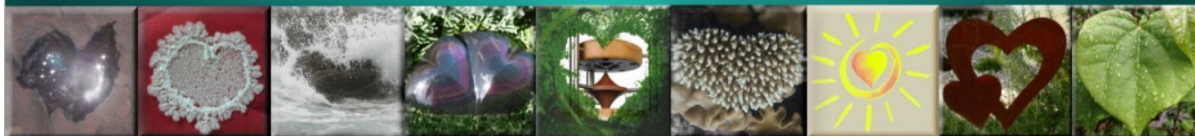


[Newsletter im Browser  
anschauen](#)

# Mein Seelenkompass

*Praxis für neues Bewusstsein*



Wundervolle einzigartige Seele



Warte nicht auf die Hilfe von aussen.  
Hol dir die Hilfe in deinem Innern.

## Gedankenkarussell - was nun?

Hast du auch schon mal das Gefühl gehabt, vor lauter Freude zu platzen? Hast du es auch schon erlebt, dass dich ein Ereignis im Aussen, eine Bemerkung von jemandem oder ein unerwartet herein geschneiter Brief deine Gedanken von relativer Ruhe und Gleichnigkeit in Null-Komma-Plötzlich auf volle Intensität hat hochfahren lassen?



Ich vermute, dass jede/jeder von uns etwas anders damit umgeht. Im Laufe des Lebens kristallisiert sich dann meist heraus, mit welcher eigenen Verhaltensweise man selber am besten damit klar kommt. Hilfreich ist es, dass man sich nach solchen "Überraschungen" in nützlicher Frist wieder fangen kann.

Die Gedanken beginnen zu kreisen, weil man seine Geschichte dazu schreibt bzw. dem Ganzen eine Bedeutung gibt. Diese Geschichte bzw. diese Bedeutung entsteht aus unseren bereits gemachten Erfahrungen aus der Vergangenheit. Dies geschieht meist sehr schnell und unbewusst, wie wenn ein Domino-Stein angetippt worden wäre und nun eine Kettenreaktion auslöst. Manchmal ist es gar nicht einfach, das in Gang gesetzte Gedankenkarussell zu stoppen.

Vielleicht findest du erst Ruhe, wenn du eine Situation geklärt hast. Vielleicht hilft es dir, darüber zu sprechen. Vielleicht schreibst oder malst du lieber, um zu verarbeiten, was da so plötzlich dein Leben betreten hat. Und vielleicht löst sich die entstandene Situation auf, weil dir von aussen die Lösung oder der Hintergrund präsentiert wird und gezeigt wird, dass alles nur warme Luft und Rauch im eigenen Verstand war.

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate](#) ▼nachfolgenden [pdf](#).

**Meditation für mehr Weltfrieden**  
jeden **letzten** Freitag im Monat  
Zeit: 19.00 - 20.00 Uhr

**nächster Termin 29. November 2019**

Die Meditation leitet dieses Mal Doris Gruber (herzlichen Dank, liebe Doris!).

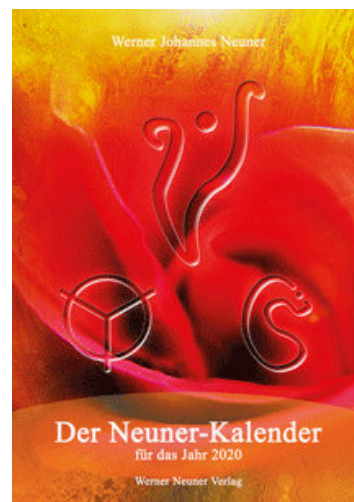
**Neu findet die Meditation im Raum für neues Bewusstsein, Goldernstrasse 28, 5000 Aarau statt.**

Mehr Infos dazu und eine Anleitung für die Meditation findest du auf [www.mein-seelenkompass.ch/weltfrieden.htm](http://www.mein-seelenkompass.ch/weltfrieden.htm).

### Der Neuner-Kalender für das Jahr 2020 ist da

124 Seiten, in Farbe, mit Spiralbindung  
mit genauer Einführung für den täglichen Gebrauch  
und mit Impulstexten für jeden Tag  
124 Seiten, in Farbe, mit Spiralbindung  
mit genauer Einführung für den täglichen Gebrauch  
und mit Impulstexten für jeden Tag

Weitere Infos findest du in meinem Shop [www.mein-seelenkompass.ch/shop](http://www.mein-seelenkompass.ch/shop).



### Vorankündigungen 2019

Nachfolgend findest du meine im Moment bekannten Angebote im Überblick mit den Links für mehr Informationen.

Was	Thema	Wo	Wann
Meditationsangebot	Meditation für mehr Weltfrieden (gratis) <a href="http://www.mein-seelenkompass.ch/aktuell">www.mein-seelenkompass.ch/aktuell</a>	Goldernstrasse 28 Aarau	29.11.2019

Es gibt ein geflügeltes Wort, das heisst: **Hilf dir selbst, sonst hilft dir keiner.**  
Du bist dir am nächsten und weisst deshalb am besten, was du in jeder Situation  
deines Lebens brauchst.

Wenn du nun aufschreist und denkst, nein, das weiss ich eben nicht, dann wäre dies  
ein guter Moment, **bewusst wieder mehr die Reise nach innen anzutreten, um**

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Ich finde, dass die Novembertage oder auch die Vorweihnachtszeit geradezu dazu einladen, sich mehr zurückzuziehen, Innenschau zu halten und einfach zu sein. Du machst dir dadurch die wertvollsten Geschenke.

In dem Sinne wünsche ich dir eine wundervolle, ruhige und besinnliche Vorweihnachtszeit.

Herzlichen Dank, dass du den Newsletter gelesen hast.

Gerne darfst du diese Infos auch an Interessierte weiterleiten. DANKE!

Friedvolle Grüsse -

Pia ManuRa



---

*Copyright © 2019 Pia ManuRa Blaser - Seelenkompass, All rights reserved.*

[Nimm mich in dein Adressbuch auf!](#)

Du kannst hier [den Newsletter abbestellen](#)

