

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)[Newsletter im Browser
anschauen](#)

Mein Seelenkompass

Praxis für neues Bewusstsein



Liebe(r) <<Vorname>> <<Nachname>>



**Nimm den Schlüssel der Liebe und
öffne damit verschlossene Herzenstüren,
welche bereit sind, sich öffnen zu lassen.**

Diese Woche war Valentinstag. Wie stehst du zu diesem Tag? Nutzt du ihn als Gelegenheit, deiner Liebe Ausdruck zu geben oder regst du dich auf über das Kommerzielle rund um diesen Tag auf?

Zugegeben, das Kommerzielle rund um den Valentinstag bringt mich auch nicht gerade in Hochstimmung. Wenn mir jedoch ein lieber Mensch - und dies muss nicht mal mein Partner sein - ehrlich und von Herzen sagt oder in irgendeiner Form ausdrückt, dass er mich gern hat, mich liebt, tut dies einfach gut. Dies ist so, auch wenn ich die Liebe von meinem Gegenüber fühle. Und das Herz fühlt, ob es ehrlich gemeint ist oder nicht.

Ich habe mich gerade diese Woche wieder gefragt, warum feiern wir genau einen Valentinstag pro Jahr? Warum machen wir nicht jeden Tag zum Valentinstag und sagen unseren Liebsten und auch den Menschen in unserem Umfeld, wie gern wir sie haben?

Haben wir so sehr Angst, als Antwort Ablehnung zu kassieren oder als komisch angesehen zu werden, weil die meisten Menschen mit dem Gestehen der Liebe einen Antrag für eine Partnerschaft verknüpfen?

Mich persönlich berührt es, wenn gar keine Absichten damit verknüpft sind, sondern es aus überfließender Liebe, selbstlos geschieht, weil sie der Überfließende gar nicht mehr zurückhalten kann.

Das 2018 ist ein Venusjahr. Die Venus steht u.a. für die Liebe und für Beziehungen.

NICHT VERPASSEN!

Meditation für mehr Weltfrieden
jeden letzten Freitag im Monat
19.00 - 20.00 Uhr

Nächste Meditation am 23. Februar 2018

Diese Meditation findet an der alten Distelbergstrasse 11 in Unterentfelden statt und wird von Doris geleitet, da ich ausbildungshalber im Ausland weile. (DANKE, liebe Doris!)



Mehr Informationen zur **Meditation für mehr Weltfrieden** und eine mögliche Anleitung für die Meditation zuhause findest du auf meiner Webseite www.mein-seelenkompass.ch/aktuell.



Neuer Zyklus "ACHTSAMKEIT IM ALLTAG"
Neu 1 Mal pro Monat
jeweils 2. Mittwoch im Monat
19.00 - 21.00 Uhr

Am 14. März 2018 startet ein neuer Zyklus "Achtsamkeit im Alltag".

Falls du Lust und Zeit hast, dich mit Gleichgesinnten mit dem Thema Achtsamkeit auseinander zu setzen, Werkzeuge für mehr Achtsamkeit und als Lebenshilfe kennen zu lernen und dir einfach auch eine Auszeit zu gönnen, freue ich mich auf eine Teilnahme von dir.

Für eine nahtlose Fortsetzung des Kurses gibt es einen Kursabend gratis!

Auf meiner Webseite www.mein-seelenkompass.ch/seminare findest du weitere Informationen dazu.

Vorankündigungen für die nächsten Wochen im 2018

Nachfolgend findest du meine Angebote für die nächsten Wochen im Überblick mit den Links für mehr Informationen.

Was	Thema	Wo	Wann
Meditationsangebot	NICHT VERPASSEN! Meditation für mehr Weltfrieden www.mein-seelenkompass.ch/aktuell	Distelberg	23.02.2018

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Wir alle sehnen uns nach Liebe und haben zugleich so grosse Schwierigkeiten, sie anzunehmen. Ist das nicht enorm paradox?
Transformation bewirken kann dabei, wenn du mit der **Liebe zu dir selber** beginnst.

Vielleicht hast du Lust, dich auf ein **Experiment** einzulassen?

1. Nimm einen Handspiegel.
2. Stelle einen Timer auf 15 Minuten.
3. Schau dir 15 Minuten lang in die Augen, ins Gesicht. Beobachte dabei deine Gedanken und deine Gefühle, ohne sie zu werten.
4. Wiederhole dies mindestens 14 Tage lang.

Ich wünsche dir eine spannende und bereichernde Erfahrung mit dir selber!
Aus eigener Erfahrung weiss ich, wie transformierend sie sein kann... ♥

Gerne darfst du diese Info auch an Interessierte weiterleiten. DANKE!

Herzlichen Dank, dass du den Newsletter gelesen hast.

Ich sende dir ganz viel Liebe aus meinem Herzen -
Pia ManuRa



Copyright © 2018 Pia ManuRa Blaser - Seelenkompass, All rights reserved.

[Nimm mich in dein Adressbuch auf!](#)

Du kannst hier [den Newsletter abbestellen](#)

