

Entdecke die nährnde Kraft von Mutter Erde

Mit dem ersten Schritt
kannst du die Veränderung,
die du dir in dieser Welt wünschst,
in Gang setzen.

(PMB)

Die Verbindung zu Mutter Erde ist lebensnotwendig. Wenn unser Wurzelchakra (unterstes Energiezentrum im Genitalbereich) keine Energieverbindung mehr zu ihr hat, sterben wir. Dies interessiert die meisten Menschen nicht, ja sie machen sich keine Gedanken zur Verbindung mit der Erde. Viele merken nicht mal, dass wir dauernd an unserem eigenen Ast sägen, auf dem wir sitzen...



Ich bin davon überzeugt, dass wir anders mit Mutter Erde umgehen würden, wenn wir eine Beziehung zu ihr hätten. Wenn du mit einem Freund oder deinem Partner so umgehen würdest, wie viele von uns Mutter Erde behandeln, würde die Beziehung keinen Tag halten.

Ganz egoistisch gesehen, müssten wir das grösste Interesse haben, eine Liebesbeziehung mit Mutter Erde aufzubauen und sie sorgsam zu hegen und zu pflegen. Mutter Erde ermöglicht uns das Leben, indem unser Körper aus ihr geschaffen wurde und irgendwann auch wieder zu ihr zurückkehrt. Durch das Aufnehmen von Nahrung wird unser Körper genährt und durch die energetische Verbindung unser Körpersystem - auch unser Immunsystem - gestärkt, stabilisiert und gesund erhalten.

Dies ist gerade in unserer heutigen Welt sehr wichtig, da wir mit unseren Gedanken und unserem Sein irgendwo schwelgen, nur nicht wirklich standhaft und präsent im Hier und Jetzt sind. Wir haben kaum oder nur noch wenig Kontakt mit der Natur und der Erde. Wir bewegen uns mehrheitlich in einer virtuellen Welt, die uns von uns selber wegträgt und uns von der Erde abkoppelt.

Mit Mutter Erde tief verbunden zu sein, hilft uns, **fest auf den Füßen zu stehen**, mit sich selber verbunden und im Hier und Jetzt verankert zu sein. **Stabilität, Ruhe** und eine hilfreiche Portion an **Gelassenheit** stellen sich in uns ein.

Probiere den Effekt des heilenden Erdens aus. Spüre zuerst, wie es dir in diesem Moment geht. Halte dich dann mindestens 20 Minuten barfuss im (am besten feuchten) Gras oder auf einem Waldboden auf. Spüre wieder in dich hinein. Was hat sich zu vorher verändert?

Sobald wir barfuss auf der Erde stehen, fliessen **Erd-Elektronen** (minus geladene Ionen) in unseren Körper, wo sie zum **Spannungsausgleich** beitragen. Freie Radikale werden dadurch selektiv neutralisiert und Entzündungen abgebaut. Erd-Elektronen sind also Antioxidantien erster Güte... Natur pur eben!

Natürliches Erden, also barfuss auf dem Erdboden stehen oder gehen, ist nach wie vor die beste Form des Erdens. Auch das Wühlen in der Erde in Form von Gartenarbeit erdet dich.

Positiv unterstützend ist auch das **mentale Erden**. Es hilft dir, dich energetisch mit **Mutter Erde zu verbinden**.

Eine Anleitung kannst du dir im Shop unter Erdungsprodukte (www.mein-see-lenkompass.ch/shop.htm) herunterladen.

Mental und/oder physisch nicht geerdete Menschen schweben meist bildlich gesprochen etwas über dem Boden. Sie bewegen sich irgendwo in andern Sphären und haben kaum oder wenig Realitätsbezug.

Die Zeit, um regelmässig barfuss in Kontakt mit Mutter Erde zu sein, nehmen wir uns kaum. Wir tragen meist Schuhe, die gegen die Erde isolierend wirken. Auch sind wir viel zu bequem und zu wehleidig, um unsere Füsse den zum Teil rauen Flächen der Erde auszusetzen und Hornhaut und Schwielen zu riskieren.

Eher zufällig als gesucht, entwickelte der Amerikaner Clinton Ober die **Eart-hingTM -Produkte**, welche uns darin unterstützen möchten, auch in der Zeit, in der wir nicht physisch mit der Erde verbunden sind, die Vorteile davon zu gewährleisten. Er generierte Produkte, welche uns über die Erdungsleitung des Stromnetzes erden.

Erden heilt uns selten von einer Sekunde auf die andere und ist meist auch nicht alleine für die Heilung verantwortlich. Es unterstützt aber auf jeden Fall Heilungsprozesse des Körpers und trägt zum Erhalt der Gesundheit und auch zu deren Vorsorge bei.

Ich selber erde mich mental schon seit Jahren und verwende jetzt seit ein paar Monaten zusätzlich die Erdungsprodukte von Clinton Ober. Zu Beginn bemerkte ich «nur», dass ich geerdet im Bett keine Krämpfe in den Beinen mehr bekam.

Mittlerweile nehme ich wahr, dass allgemeine Beschwerden (Gelenke, Entzündungen) geringer geworden sind. Die Gründe für die Besserung können natürlich viele sein...

Wohin mich die Erdungsreise führt, weiss ich nicht. Eines weiss ich mittlerweile jedoch sehr genau. Ohne Mutter Erde und die bewusste Beziehung und Verbindung mit ihr, wäre mein Leben in jeder Beziehung schwieriger, schmerzhafter und deutlich ärmer.

Wenn dich die Erdungsprodukte interessieren, findest du weitere Informationen in meinem Shop (www.mein-seelenkompass.ch/shop.htm).